

Роспотребнадзор информирует о способах профилактики клещевого боррелиоза.

Рассказываем о сезонном заболевании, его симптомах и мерах профилактики.

Иксодовые клещевые боррелиозы (иначе — болезнь Лайма, Лайм-боррелиоз, иксодовый клещевой боррелиоз) — природно-очаговые инфекции с острым или хроническим течением. Они могут проявляться через поражение кожи, нервной, сердечно-сосудистой систем, печени и опорно-двигательного аппарата. Иксодовый клещевой боррелиоз гораздо больше распространён, чем клещевой энцефалит. Иксодовые клещи являются переносчиками обеих инфекций.

Человек заражается при присасывании клеща, а возбудитель передаётся с его слюной. Клещей можно найти на многих видах мелких млекопитающих, копытных, птиц. В России основными переносчиками являются мелкие грызуны — рыжая и красно-серая полёвки, полёвка-экономка и лесная мышь.

Инкубационный период колеблется от 3 до 45 дней (в среднем 12 – 14 дней), по некоторым данным — до 60 дней. Хронические формы заболевания протекают в виде системного поражения органов.

Клинические проявления

У большинства больных в месте укуса развивается характерное покраснение кожи. Кроме того, могут наблюдаться боли в мышцах, суставах, повышение температуры, признаки интоксикации. В некоторых случаях возбудитель распространяется по кровеносным и лимфатическим сосудам в мышцы, суставы, печень, селезёнку. Тогда развивается вторая стадия заболевания, при которой могут проявляться разнообразные симптомы с последствиями (менингит, конъюнктивит, воспаление зрительного нерва, артрит, гепатит и др.).

У 20 – 45% больных наблюдается форма заболевания без местных кожных изменений. В таких ситуациях диагностировать инфекцию в домашних условиях практически невозможно.

Меры специфической профилактики иксодового клещевого боррелиоза не разработаны. Однако есть несколько рекомендаций. **При присасывании клеща** необходимо как можно раньше снять его и обработать место присасывания, желательнее сохранить клеща для дальнейшего исследования на заражённость. **При появлении клинических проявлений заболевания** следует обратиться к врачу — инфекционисту в медицинскую организацию.

Природные очаги этой инфекции широко распространены в лесной и лесостепной зонах умеренного климатического пояса Северного полушария на Европейском, Азиатском и Американском континентах.

Ежегодно за пределами РФ заболевают около полумиллиона человек. В Европе регистрируют около 85 тыс. случаев каждый год, в основном в Ирландии, Швеции, Австрии и др. В 2023 г. в России зарегистрировано 9 123 случая в 77 субъектах. Существенное значение в заражении населения играет сезонная активность клещей весной и осенью.

Источник: Управление Роспотребнадзора по г. Москве