

РЕКОМЕНДАЦИИ ГРАЖДНАМ: Профилактика инфекции, вызванной вирусами Коксаки

В условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) многие инфекционные заболевания изменили свое сезонное присутствие. Так, например, в текущем году случаи гриппа регистрировались уже в августе, хотя обычно это бывает в ноябре-декабре, а вирусы Коксаки, циркулирующие, преимущественно, в летние месяцы, проявили себя в ноябре.

Роспотребнадзор напоминает, что заболевания, вызванные вирусами Коксаки, относятся к группе энтеровирусных инфекций, широко распространенных в большинстве стран, включая Российскую Федерацию.

Вирус Коксаки получил такое название потому, что впервые был обнаружен в маленьком городе Коксаки, расположенном к югу от Олбани в штате Нью-Йорк.

Как происходит заражение?

Источник распространения инфекции - только человек (больной, носитель), который выделяет возбудителя в окружающую среду с испражнениями. Заражение возникает при употреблении инфицированной воды, еды, а также через бытовые предметы.

Возможен воздушно-капельный путь передачи инфекции, поскольку вирус выделяется из верхних дыхательных путей. Наиболее активно больной выделяет вирус в первые дни болезни, однако, продолжительность вирусовыделения может достигать 5 месяцев.

Возбудитель инфекции может до двух месяцев оставаться жизнеспособным в воде, на поверхности предметов, на продуктах, а в замороженном состоянии – до нескольких лет.

Кто в группе риска по заражению вирусом Коксаки?

- Отдыхающие в местах, где зафиксированы случаи заболевания.
- Дети, посещающие детские организованные коллективы: детские сады, дошкольные учреждения, школы и другие образовательные учреждения.
- Новорожденные, вследствие недостаточно сформированного иммунитета, чрезвычайно уязвимы.
- Люди старше 60 лет из-за возрастной недостаточности иммунного ответа.
- Лица с иммунодефицитными состояниями (онкологические больные, ВИЧ-инфицированные).

Как протекает заболевание?

Вирус Коксаки может вызывать самые разнообразные симптомы. Около половины заразившихся переносят инфекцию бессимптомно. У других внезапно появляется лихорадка, головные и мышечные боли, боль в горле, тошнота, болевые ощущения в животе. Заболевший инфекцией, вызванной вирусами Коксаки, может не иметь других симптомов кроме лихорадки.

Существует две группы вирусов Коксаки: А (24 серотипа) и В (6 серотипов).

Инфицирование вирусами Коксаки А, как правило, проявляется высыпаниями на коже, поражением верхних дыхательных путей, стоматитом и герпангиной (появлением пузырьков на слизистой оболочке полости рта и на миндалинах), конъюнктивитом, склеритом, диареей, возможно развитие менингита.

Вирусы Коксаки В чаще поражают сердце, плевру, печень, поджелудочную железу, нередко становятся причиной выраженного болевого синдрома в животе, в грудной клетке, сыпи. Большинство заболевших – дети до 15 лет.

Всем известная комбинация симптомов «рука-нога-рот» может быть вызвана вирусами Коксаки А5, А9, А10, А16, В1, В3. В соответствии с названием, у пациентов обнаруживают болезненные пузырьки в полости рта, на задней стенке горла, на ладонях и подошвах стоп, реже – на задней поверхности голеней, бедер, ягодиц. Высыпания становятся заметны обычно через 1-2 дня после появления первых симптомов, не отличающихся от большинства ОРВИ, - повышения температуры тела, ломоты и болей в мышцах, головной боли, першения в горле. Коксаки В (6

типов) – вызывают воспаление сердечной мышцы, печени, что сопровождается головными болями, болями в животе, лихорадкой, которые могут длиться до 20 дней.

Один и тот же серотип может передаваться от одного человека к другому с развитием разной симптоматики.

Осложнения:

В некоторых случаях могут возникнуть серьезные осложнения, требующие госпитализации больного и серьезного лечения:

- вирусный менингит - инфекция мозговых оболочек (оболочек, окружающих головной и спинной мозг)
- энцефалит - инфекция головного мозга
- миокардит - инфекция сердечной мышцы.

К сожалению, вследствие таких осложнений, заболевание может закончиться летально.

Причиной развития осложнений (менингита, миокардита и перикардита) могут быть как вирусы Коксаки А, так и вирусы Коксаки В.

Перенесенная инфекция Коксаки у беременных может вызывать

врожденные пороки развития сердечно-сосудистой, мочеполовой и пищеварительной систем у новорожденного. Энтеровирусы могут быть причиной развития тяжелой инфекции центральной нервной системы у новорожденных, следствием которой может стать летальный исход.

Когда необходимо обратиться к врачу?

- Повышение температуры тела отсутствие аппетита
- рвота
- диарея
- затрудненное дыхание
- судороги
- необычная сонливость
- ребенок жалуется на боль в груди или животе
- высыпания на коже или во рту
- сильная боль в горле
- сильная головная боль, особенно сопровождающаяся рвотой, спутанностью сознания или необычной сонливостью
- ригидность затылочных мышц (сложно наклонить голову вперед)
- покраснение, воспаление глаз.

При наличии одного или нескольких перечисленных симптомов необходимо как можно скорее обратиться к врачу. В случаях развития судорог, при необычной сонливости, спутанности сознания, сильных болях в груди или в животе, сильной головной боли, сопровождающейся рвотой, ригидности затылочных мышц, - следует немедленно вызвать бригаду скорой помощи.

Можно ли предотвратить инфицирование?

Специфическая профилактика инфекции, вызванной вирусом Коксаки, не разработана.

Соблюдение правил личной и общественной гигиены позволят свести к минимуму риск заражения:

- регулярное мытье рук с мылом,
- тщательное мытье овощей и фруктов перед употреблением,
- приобретение продуктов питания только в санкционированных местах,
- термическая обработка продуктов,
- купание только в разрешенных местах (не заглатывать воду),
- отсутствие контактов с инфицированными людьми, особенно с сыпью,
- употребление бутилированной воды.

При подозрении на инфекционное заболевание следует немедленно обратиться к врачу.



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

О ПРОФИЛАКТИКЕ ИНФЕКЦИИ, ВЫЗВАННОЙ ВИРУСАМИ КОКСАКИ

Роспотребнадзор напоминает, что заболевания, вызванные вирусами Коксаки, относятся к группе энтеровирусных инфекций, широко распространенных в большинстве стран, включая РФ.

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ?

Источником распространения инфекции – только человек (больной, носитель), который выделяет возбудителя в окружающую среду с испражнениями. Заражение возникает при употреблении инфицированной воды, еды, а также через бытовые предметы. Возможен воздушно-капельный путь передачи инфекции. Возбудитель инфекции может до двух месяцев оставаться жизнеспособным в воде, на поверхности предметов, на продуктах, а в замороженном состоянии – до нескольких лет.

КТО В ГРУППЕ РИСКА ПО ЗАРАЖЕНИЮ ВИРУСОМ КОКСАКИ?

Дети, посещающие детские организованные коллективы: детские сады, дошкольные учреждения, школы и другие образовательные учреждения.
Новорожденные, вследствие недостаточно сформированного иммунитета, чрезвычайно уязвимы.
Люди старше 60 лет из-за возрастной недостаточности иммунного ответа.
Лица с иммунодефицитными состояниями (онкологические больные, ВИЧ-инфицированные).

КАК ПРОТЕКАЕТ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Около половины заразившихся переносят инфекцию бессимптомно.

Существует две группы вирусов Коксаки: А (24 серотипа) и В (6 серотипов).

Инфицирование вирусами Коксаки А, как правило, проявляется высыпаниями на коже, поражением верхних дыхательных путей, стоматитом и герпангиной, конъюнктивитом, склеритом, диареей, возможно развитие менингита.

Вирусы Коксаки В чаще поражают сердце, плевру, печень, поджелудочную железу, нередко становятся причиной выраженного болевого синдрома в животе, в грудной клетке, сыпи. Большинство заболевших – дети до 15 лет. Один и тот же серотип может передаваться от одного человека к другому с развитием разной симптоматики.

ОСЛОЖНЕНИЯ:

В некоторых случаях могут возникнуть серьезные осложнения, требующие госпитализации больного и серьезного лечения:
- вирусный менингит

- энцефалит - инфекция головного мозга
- миокардит - инфекция сердечной мышцы.

Причиной развития осложнений (менингита, миокардита и перикардита) могут быть как вирусы Коксаки А, так и вирусы Коксаки В.

Перенесенная инфекция Коксаки у беременных может вызывать врожденные пороки развития сердечно-сосудистой, мочеполовой и пищеварительной систем у новорожденного. Энтеровирусы могут быть причиной развития тяжелой инфекции центральной нервной системы у новорожденных.

КОГДА НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ?

- Повышение температуры тела
- отсутствие аппетита
- рвота
- диарея
- затрудненное дыхание
- судороги
- необычная сонливость
- ребенок жалуется на боль в груди или животе
- высыпания на коже или во рту
- сильная боль в горле
- сильная головная боль, особенно сопровождающаяся рвотой, спутанностью сознания или

- необычной сонливостью
- ригидность затылочных мышц (сложно наклонить голову вперед)
- покраснение, воспаление глаз.

МОЖНО ЛИ ПРЕДОТВРАТИТЬ ИНФИЦИРОВАНИЕ?

Специфическая профилактика инфекции, вызванной вирусом Коксаки, не разработана.

- Соблюдение правил личной и общественной гигиены позволяет свести к минимуму риск заражения:
- регулярное мытье рук с мылом,
 - тщательное мытье овощей и фруктов перед употреблением,
 - приобретение продуктов питания только в санкционированных местах,
 - термическая обработка продуктов, купание только в разрешенных местах (не заглатывать воду),
 - отсутствие контактов с инфицированными людьми, особенно с сыпью,
 - употребление бутилированной воды.

При подозрении на инфекционное заболевание следует немедленно обратиться к врачу.



Подробнее на www.rospotrebнадзор.ru

Источник:

https://rospotrebнадзор.ru/activities/recommendations/details.php?ELEMENT_ID=19903&sphrase_id=4540458