

## Туристам, выезжающим в Республику Панама

### Перед отъездом

#### Проверьте наличие необходимых для поездки документов:

- загранпаспорт (действителен в течение не менее 3-х месяцев после окончания поездки, должен иметь не менее 2-х чистых страниц для проставления визы);
- ксерокопия загранпаспортов (могут пригодиться при утрате загранпаспорта и в случае иных непредвиденных обстоятельств);
- авиабилеты или маршрут/квитанции электронного билета;
- ваучер;
- страховой медицинский полис.

#### В случае путешествия с детьми

Несовершеннолетний гражданин РФ, следующий совместно хотя бы с одним из родителей, выезжает из РФ по своему загранпаспорту.

Без необходимости оформления для ребенка отдельного заграничного паспорта несовершеннолетний гражданин РФ до 14 лет может выехать совместно хотя бы с одним из родителей, если он вписан в заграничный паспорт родителя, оформленный по старому образцу (к паспорту старого образца относится паспорт не биометрический, оформленный в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 14 марта 1997 г. № 298). В паспорт родителя в этом случае обязательно должна быть вклеена фотография ребенка, независимо от его возраста, на которой должна стоять печать паспортно-визовой службы. Отсутствие фотографии или печати является основанием для отказа ребенку в пересечении границы. Выезд из РФ несовершеннолетних детей, сведения о которых внесены в паспорта сопровождающих их родителей, оформленные по старому образцу, осуществляется по срокам действия паспортов.

На заграничные паспорта, оформленные по новому образцу (биометрический), распространяются нормы Постановления Правительства РФ №13 от 19 января 2010 года о том, что внесение сведений о детях в паспорт, удостоверяющий личность родителя, не дает права ребенку на выезд за пределы территории РФ без документа, удостоверяющего личность гражданина РФ за пределами территории РФ.

При следовании несовершеннолетнего российского гражданина через государственную границу РФ совместно с одним из родителей предъявлять письменное согласие второго родителя не нужно, если только от него ранее в пограничные органы не поступало заявление о несогласии на выезд из РФ своих детей.

Если у несовершеннолетнего ребенка и выезжающего с ним родителя разные фамилии, то рекомендуем взять с собой нотариально заверенную копию свидетельства о рождении для подтверждения родства. На практике отсутствие такого подтверждения служило основанием для отказа ребенку в пересечении границы.

#### Беременным женщинам

Перед полетом мы рекомендуем ознакомиться с правилами авиакомпании на необходимость предоставления письменного согласия врача на полет, а также иных документов для осуществления авиаперелета. Сотрудники авиакомпании имеют полное право отказать в авиаперевозке или потребовать медицинское освидетельствование в аэропорту вылета в случае нарушения правил.

## Собирая багаж

Рекомендуем все ценные вещи, документы и деньги положить в ручную кладь и взять с собой в самолет.

В багаж следует упаковать все металлические острые и режущие предметы (маникюрные ножницы, пилочки для ногтей, перочинный ножик и т. п.), а также любые жидкости, гели и аэрозоли (за исключением детского питания и лекарств, если в них есть необходимость) — проносить подобные предметы в ручной клади **запрещено**.

Не забывайте собрать и взять с собой **аптечку первой помощи**, которая поможет при легких недомоганиях, сэкономит время на поиски лекарственных средств и избавит от нежелательного общения на иностранном языке.

## В российском аэропорту вылета/прилета

Перед выездом в аэропорт получите дополнительную информацию о возможно произошедших изменениях в условиях вылета, используя сайт авиакомпании, выполняющей рейс, или по телефону ее справочной службы.

Рекомендуем заранее, не позднее чем за три часа до вылета, прибыть к месту регистрации пассажиров для прохождения установленных процедур регистрации, оформления багажа, и выполнения требований, связанных с пограничным, таможенным, санитарно-карантинным, ветеринарным и другими видами контроля, установленными законодательством РФ.

### Таможенный контроль до начала путешествия

Перед полетом рекомендуем проверять действующие правила вывоза физическими лицами наличной иностранной валюты из РФ, товаров и иных предметов на сайте Федеральной Таможенной Службы [customs.gov.ru](https://customs.gov.ru). Обращаем внимание на то, что в настоящее время действуют ограничения.

#### **Внимание! Запрещено перемещение на выезде и въезде:**

- культурных ценностей,
- объектов фауны и флоры, находящихся под угрозой исчезновения,
- оружия и боеприпасов к нему без разрешения уполномоченных органов.

**Незаконное перемещение товаров или валюты через таможенную границу РФ или их недекларирование, либо недостоверное декларирование влечет за собой административную или уголовную ответственность.**

#### **Внимание! Запрещено на выезде и въезде:**

- принимать от посторонних лиц чемоданы, посылки и другие предметы для перевозки на борту воздушного судна.

### Таможенный контроль по окончании путешествия

Если вы не перемещаете через границу валюту и предметы, которые необходимо декларировать, то вам следует проходить зону таможенного контроля по «Зелёному коридору».

Актуальную информацию о ввозе валюты, товаров и иных предметов для личного пользования, вы найдете на сайте Федеральной Таможенной Службы [customs.gov.ru](https://customs.gov.ru).

**Внимание!** Недекларирование товаров в случае превышения стоимостных или весовых норм, а также наличных денежных средств и (или) денежных инструментов влечёт за собой административную или уголовную ответственность.

## Таможенный контроль в Панаме

Без декларирования разрешен ввоз:

- до 2-х блоков сигарет,
- до 5 литров алкогольных напитков на человека,
- денежных средств в размере до 10 000 долларов США.

Разрешено ввозить драгоценности для личного пользования, при ввозе золота и золотых украшений заполнение декларации обязательно.

Охотничье и гражданское огнестрельное оружие, боеприпасы к нему, средства гражданской самообороны (электрошокеры, газовые баллончики), взрывчатые вещества **ввозятся только после получения специального разрешения** МВД и Юстиции Панамы.

**Запрещен ввоз:**

- наркотиков,
- лекарств, содержащих большую дозу наркотических веществ.

**Запрещен вывоз:**

- редких видов растений и представителей фауны.

## Регистрация на рейс и оформление багажа

До начала поездки настоятельно рекомендуем уточнить время начала и окончания регистрации на рейс, а также время посадки на борт. Указанную информацию вы можете посмотреть на официальном сайте авиакомпании. Помните, что у разных авиакомпаний могут быть свои правила.

Регистрация пассажиров и оформление багажа производится на основании именного авиабилета или распечатанных на бумажном носителе маршрута и/или квитанции электронного билета, а также заграничного паспорта пассажира.

При регистрации пассажиру выдается посадочный талон, который необходимо сохранять до момента возможного предъявления авиакомпании претензий по качеству предоставленных услуг авиаперевозки.

Перед посадкой на рейс рекомендуем проверить номер выхода и время начала посадки на рейс на информационном табло в аэропорту.

Пассажиру, опоздавшему ко времени окончания регистрации пассажиров и оформления багажа или посадки в воздушное судно, может быть отказано в перевозке.

Каждый авиаперевозчик устанавливает свои нормы провоза багажа, а также габариты и вес ручной клади, провозимой в салоне самолета. Уточняйте данную информацию перед вылетом.

За провоз багажа сверх установленной нормы бесплатного провоза багажа взимается дополнительная плата по тарифу, установленному перевозчиком.

Перевозчик имеет право отказать туристу в перевозе багажа, вес или объем которого не соответствуют установленным нормам.

## Паспортный контроль

Для прохождения пограничного контроля необходимо предъявить заграничный/внутренний российский паспорт. Пограничные органы ФСБ РФ при осуществлении пограничного контроля имеют право запрашивать у туристов дополнительные документы (авиабилет, посадочный талон, ваучер и т. п.), а также проводить опрос лиц, следующих через границу.

## Санитарный контроль

Туристам сертификат о прививках не требуется.

Для приезжающих в Панаму из Европы и Южной Америки рекомендуется прививка от желтой лихорадки. Справка о прививке потребуется в случае путешествия в район провинции Дарьен и другие юго-восточные области Панамы. Также рекомендована иммунизация против гепатита А.

Панама входит в список стран, эндемичных по желтой лихорадке, при выезде в которые каждому путешественнику рекомендуется проведение вакцинации против желтой лихорадки.

## Ветеринарный контроль

Животные подвергаются ветеринарному осмотру.

Если вы **вывозите** животных, то вам необходимо иметь комплект документов, подтверждающих, что они здоровы. Как правило, следует иметь:

- **ветеринарный паспорт,**
- **справку о состоянии здоровья** (выдается любой государственной ветеринарной клиникой, в справке указываются сведения о прививках по возрасту, последняя прививка от бешенства должна быть сделана не ранее чем за 1 год и не позднее чем за 2 месяца до выезда),
- **справку из клуба СКОР или РКФ** (в справке указывается, что собака не представляет племенной ценности, справки из других клубов вызывают вопросы на таможне).

Для ввоза в Панаму домашних собак и кошек необходимо предоставить сертификат международного образца об отсутствии заболеваний, а также пройти ветеринарное освидетельствование в аэропорту.

При **ввозе** в РФ животных и птиц необходимо иметь сопровождающее ветеринарное свидетельство, полученное в Государственной ветеринарной службе страны, где приобретено животное.

Запрещен **ввоз** на территорию РФ любых грузов животного происхождения, в том числе в ручной клади и багаже, при отсутствии письменного разрешения Главного государственного ветеринарного инспектора РФ.

Без разрешения уполномоченных органов РФ **запрещено ввозить и вывозить объекты дикой фауны и флоры, находящиеся под угрозой исчезновения.**

## В аэропорту прилета/вылета Панамы

По прибытии в аэропорт Панамы нужно последовательно:

- пройти паспортный контроль,
- получить свой багаж,
- пройти таможенный контроль,
- выйти из здания аэропорта,
- найти встречающего гида с табличкой «ANEX».

- предъявить гиду туристский ваучер.

## Паспортный контроль. Виза

Граждане России, являющиеся владельцами действительных паспортов, дающих право на пересечение границы, могут въезжать (выезжать, следовать транзитом и пребывать) на территорию Республики Панама без виз на срок до 90 дней в течение каждого периода в 180 дней (начиная с момента въезда).

**Внимание!** Для граждан, не имеющих гражданства РФ, могут быть установлены иные правила въезда на территорию Панамы. Получить информацию по этому вопросу следует в посольстве Панамы по месту гражданства.

## Панама

**Панама** — государство, расположенное на Панамском перешейке, соединяющем Южную Америку с Центральной и Северной. На востоке граничит с Колумбией, на западе — с Коста-Рикой, на севере омывается Карибским морем, на юге — Тихим океаном. Включает также свыше 1600 мелких островов. Название страны на языке местных индейцев означает «деревня рыбаков».

### Время

Разница во времени с Москвой – минус 7 часов (минус 8 часов летом).

### Климат

Климат влажный субэкваториальный, среднегодовая температура +25 °С. В течение года происходит смена двух сезонов — сухого (с декабря по апрель) и влажного (с мая до ноября), характеризующегося частыми обильными ливнями.

Риск землетрясений, цунами, тропических ураганов и других стихийных бедствий в Панаме весьма невелик.

### Валюта

Бальбоа — национальная панамская валюта, имеет хождение только в виде разменной монеты. Де-факто денежным средством в Панаме является американский доллар.

### Язык

Испанский считается национальным языком, но английский имеет самое широкое распространение. В отдаленных горных провинциях употребляются индейские диалекты.

### Население

Примерная численность населения — 4,3 млн человек.

### **Религия**

Большинство панамцев (85 %) — католики, среди других религий также распространены протестантизм, иудаизм, ислам.

### **Обычай**

Жители Панама очень религиозны. В большинстве районов священник является и мировым судьей, и организатором общественных мероприятий. Даже в самой маленькой деревне есть своя небольшая церковь, которая является и культовым сооружением, и местом общения, и культурным центром.

Форма одежды довольно демократичная, в деловых кругах принято носить костюм европейского стиля, в быту же многие панамцы обходятся джинсами и легкими рубашками.

### **Праздники и нерабочие дни**

1 января — Новый год;

9 января — День мучеников-борцов за освобождение Панамского канала от США (поименования погибших);

1 мая — День Труда;

15 августа — Основание Панама;

3 ноября — Отделение Панама от Колумбии;

4 ноября — День национального флага;

5 ноября — День г. Колон;

10 ноября — Начало вооруженной борьбы за независимость от Испании;

28 ноября — День эмансипации;

8 декабря — День матери;

25 декабря — Рождество.

Также официальными выходными объявлены 5 дней карнавала (обычно в конце февраля-начале марта) и 3 дня Страстной недели перед празднованием Пасхи.

### **В отеле**

В день приезда расселение осуществляется в соответствии с правилами, принятыми в отеле. Обычно начиная с 14:00 по местному времени. Просим ознакомиться на месте с условиями предоставления услуг в отеле и придерживаться установленных отелем правил.

В день выезда до наступления расчетного часа (как правило, 12:00) необходимо освободить свой номер и оплатить дополнительные услуги: телефонные переговоры, мини-бар, заказ питания и напитков в номер, массаж и др. Свой багаж можно оставить в камере хранения отеля и оставаться на территории отеля до прибытия трансфера. Если вы не сдали номер до 12:00, стоимость комнаты оплачивается полностью за следующие сутки.

### **Напряжение электросети**

Напряжение сети: 120 В и 110 В.

### **Экскурсии**

Гид компании, принимающий вас в Панаме, во время встречи в отеле сообщит перечень предлагаемых экскурсий, их содержание, график проведения и стоимость. Не рекомендуем приобретать экскурсии или прочие услуги в неизвестных вам туристских и экскурсионных агентствах. Вам может быть дана заведомо ложная информация о самой экскурсии, а также о качестве транспорта для ее организации. Вам может быть предоставлено для использования не сертифицированное, неисправное или не соответствующее санитарно-гигиеническим нормам оборудование.

### **Кухня**

Рис и фасоль являются основными продуктами питания, существует множество рецептов их приготовления. В сельских районах Панамы очень распространены блюда из говядины, курицы и свинины. В типичных карибских ресторанах наиболее частыми блюдами будут рыба и морепродукты под чесночным соусом и с заправкой из помидор и лука.

### **Магазины**

Небольшой четырехэтажный Multicentro Mall находится в центре города Панама. Хотя этот торговый центр самый маленький в городе, в нем можно найти все необходимое: магазины одежды и техники, кафе, пиццерию и «Макдоналдс». В Читре есть новый торговый центр Mall Paseo Central с большим выбором товаров, в основном в нем продаются товары местного производства и панамские бренды. Santiago Mall в Сантьяго-де-Верагуас отлично подходит для покупки одежды и обуви. В столице Панамы находится Mercado de Mariscos — это рынок, располагающийся в здании. Около моря есть несколько ресторанов, которые тоже являются частью рынка. Здесь продают рыбу, омаров и другие морепродукты. На верхнем этаже рынка располагается замечательный морской ресторан.

В Буке обязательно нужно посетить блошинный рынок Zapadoga, где можно найти самые неожиданные вещи. Каждый товар — от рамок для фотографий и ваз до стульев и шкафов — имеет свою историю.

### **Транспорт**

Главным и недорогим видом общественного транспорта в Панаме считаются автобусы. Для автобусов в стране выделена специальная линия, это дает им большое преимущество. В столице все междугородние и международные автобусы отходят от главного терминала Альбрук. Недавно в столице Панамы было запущено подземное движение — это простая ветка метро, состоящая из одной линии протяженностью 13 км.

### **Аренда автомобиля**

Взять в аренду авто в Панаме просто, так как несколько офисов по прокату есть прямо в аэропорту Токумен, а большинство расположены в городе. Оформить в аренду авто можно также в любом крупном городе Панамы. Основными условиями является возраст не моложе 23 лет, наличие водительских прав международного образца и кредитной карты. Цена будет зависеть от класса автомобиля.

### **Телефон**

Позвонить в Панаму из России:

- с городского телефона: [8]-[монотонный гудок]-[10]-[507]-[код города]-[номер городского телефона];
- с мобильного телефона: [+507]-[номер абонента сотовой связи без 8-ки].

Позвонить в Россию из Панамы:

- с городского телефона: [00]-[7]-[код города]-[номер городского телефона в России];
- с мобильного телефона: [+7] [номер абонента сотовой связи без 8-ки].

### **Экстренные телефоны**

- полиция: 104;
- туристическая полиция: 226-7000 или 269-8011;
- пожарная служба: 103;
- скорая помощь: 269-9778.

### **Чаевые**

Чаевые обычно составляют 10-15 % в гостиницах, причем принимаются они как в долларах, так и в бальбоа. В такси оставлять чаевые не принято, оплата происходит по счетчику или заранее оговоренной сумме.

## **Правила личной гигиены и безопасности**

Перед путешествием мы советуем ознакомиться с «Полезными советами российским гражданам, выезжающим за рубеж», размещенными на сайте МИД РФ:

<https://www.kdmid.ru/info-for-traveling-abroad/useful-tips-for-russian-citizens-traveling-abroad/>, а также с памяткой МИД РФ «Каждому, кто направляется за границу», и памяткой Роспотребнадзора выезжающим за рубеж.

Не нарушайте правила безопасности, установленные авиакомпаниями, транспортными организациями, гостиницами, местными органами власти.

Категорически не рекомендуем приобретать экскурсии и дополнительные туристские услуги в неизвестных туристских и экскурсионных агентствах. Вам может быть дана заведомо ложная информация о самой экскурсии, вам не будет гарантирована безопасность предоставленных услуг и исправность используемого оборудования, тем самым можно подвергнуть себя серьезной опасности.

Перед поездкой рекомендуется взять с собой ксерокопии основных страниц (с фотографией, личными данными, отметкой о регистрации) заграничного и внутреннего паспортов РФ. Паспорт (или ксерокопию паспорта), визитную карточку отеля носите с собой.

При возникновении транспортных аварий, конфликтов с полицией, другими органами местной власти необходимо поставить в известность представителя принимающей стороны или сотрудников посольства/консульства РФ.

В период путешествия турист не имеет права на коммерческую деятельность или иную оплачиваемую работу.

Мойте руки перед едой. Не пейте сырую воду, особенно из открытых водоемов. Для питья рекомендуется использовать минеральную воду, которую можно приобрести в магазинах и барах отеля.

Не рекомендуется носить с собой большие наличные суммы. Кражи денег и вещей у туристов случаются довольно часто, как и махинации с фальшивыми долларами. Не следует вынимать из кошелька на виду у всех большие суммы денег.

Покидая автобус на остановках и во время экскурсий, не оставляйте в нем ручную кладь, особенно ценные вещи и деньги.

Важные документы, наличные деньги и драгоценности лучше хранить в сейфе номера. Если в номере нет сейфа, его можно взять в аренду за плату у администрации отеля или сдать на хранение портфель в сейф на стойке регистрации.

Рекомендуется сдавать ключ от номера на стойку регистрации отеля, в случае его утери поставить в известность администрацию.

Во многих отелях запрещается выносить из номера полотенца на пляж или к бассейну. Не приносите на пляж полотенца или инвентарь из номера без разрешения персонала.

Если в номере стоит мини-бар, то все напитки и закуски, взятые из него, как правило, должны быть оплачены.

## В случае потери паспорта

Незамедлительно обращайтесь в дипломатическое представительство, в консульское учреждение или в представительство МИД РФ, которое находится в пределах приграничной территории.

Вам необходимо получить свидетельство на въезд в РФ (REENTRY CERTIFICATE TO THE RUSSIAN FEDERATION), которое называется временным загранпаспортом. Выдается на срок до 15 дней для того, чтобы турист успел купить обратный билет и улететь на родину.

Для того чтобы вам выдали свидетельство на возвращение в РФ, необходимо представить следующие документы:

- основной документ, на основании которого будут предприниматься какие-либо действия, — заявление о выдаче свидетельства ([образец заявления](#)),
- две фотографии (цветные или ч/б, размер — 35x45 мм на однотонном фоне с четким изображением лица),
- внутренний паспорт РФ, также возможно предоставление других документов для подтверждения своей личности — водительских прав или служебного удостоверения.

Срок выдачи свидетельства на возвращение в РФ составляет 2 рабочих дня со дня регистрации заявления.

Вернувшись в РФ, в трехдневный срок необходимо сдать свидетельство в организацию, выдавшую паспорт (ОВИР, МИД).

Все вышеперечисленные документы регламентированы пунктом 20 Приказа МИД РФ от 28.06.2012 года № 10304.

**Полезная информация**

<b>Посольство РФ в Республике Панама</b>	<b>Посольство Республики Панама в РФ</b>
<p>Адрес: пр-т Мануэль Э. Батиста, здание «Международный бизнес-центр», 10 этаж, округ Эль-Дорадо, р-н Белья Биста, г. Панама.</p> <p>Телефон: (507) 264-1635, 264-1408.</p> <p>Факс: (507) 264-1558.</p> <p>E-mail: emruspan@mail.ru</p>	<p>Адрес: Москва, улица Стасовой, 4 (БЦ «Донской Посад», офис 400, 4-й этаж.</p> <p>Телефон: 495-956-07-29, 495-956-2097.</p> <p>Факс: 495-956-07-30.</p> <p>E-mail: embajada@embapanamarusia.ru</p>

**Краткий разговорник**

<b>Фраза</b>	<b>По-испански</b>	<b>Произношение</b>
Добрый день	Buenos días	буэнос диас
Привет	Hola	ола
До свидания	Adios	адиос
Спасибо	Gracias	грасиас
Пожалуйста	Por favor	пур вафор
Сколько времени?	¿Qué hora es?	ке ора эс?
Да	Sí	си
Нет	No	но

Сколько это стоит?	¿Cuanto vale?	куанто балэ?
Я беру это	Me quedo con esto	мэ кэдо кон эсто

**Приятного путешествия!**

2024 год