

## Туристам, выезжающим в Федеративную Демократическую Республику Непал

### Перед отъездом

#### Проверьте наличие необходимых для поездки документов:

- заграничный паспорт (срок действия не менее 6 месяцев на дату въезда в Непал, имеет не менее 1 свободной страницы для проставления визы);
- ксерокопия загранпаспорта (может пригодиться при утрате загранпаспорта и в случае непредвиденных обстоятельств);
- авиабилеты или маршрутные квитанции электронного билета;
- ваучер;
- страховой медицинский полис.

#### В случае путешествия с детьми

Несовершеннолетний гражданин РФ, следующий совместно хотя бы с одним из родителей, выезжает из РФ по своему загранпаспорту.

Без необходимости оформления для ребенка отдельного заграничного паспорта несовершеннолетний гражданин РФ до 14 лет может выехать совместно хотя бы с одним из родителей, если он вписан в заграничный паспорт родителя, оформленный по старому образцу (к паспорту старого образца относится паспорт не биометрический, оформленный в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 14 марта 1997 г. № 298). В паспорт родителя в этом случае обязательно должна быть вклеена фотография ребенка, независимо от его возраста, на которой должна стоять печать паспортно-визовой службы. Отсутствие фотографии или печати является основанием для отказа ребенку в пересечении границы. Выезд из РФ несовершеннолетних детей, сведения о которых внесены в паспорта сопровождающих их родителей, оформленные по старому образцу, осуществляется по срокам действия паспортов.

На заграничные паспорта, оформленные по новому образцу (биометрический), распространяются нормы Постановления Правительства РФ №13 от 19 января 2010 года о том, что внесение сведений о детях в паспорт, удостоверяющий личность родителя, не дает права ребенку на выезд за пределы территории РФ без документа, удостоверяющего личность гражданина РФ за пределами территории РФ.

При следовании несовершеннолетнего российского гражданина через государственную границу РФ совместно с одним из родителей предъявлять письменное согласие второго родителя не нужно, если только от него ранее в пограничные органы не поступало заявление о несогласии на выезд из РФ своих детей.

Если у несовершеннолетнего ребенка и выезжающего с ним родителя разные фамилии, то рекомендуем взять с собой нотариально заверенную копию свидетельства о рождении для подтверждения родства. На практике отсутствие такого подтверждения служило основанием для отказа ребенку в пересечении границы.

#### Беременным женщинам

Перед полетом мы рекомендуем ознакомиться с правилами авиакомпании о необходимости предоставления письменного согласия врача на полет, а также иных документов для осуществления авиаперелета. Сотрудники авиакомпании имеют полное право отказать в авиаперевозке или потребовать медицинское освидетельствование в аэропорту вылета в случае нарушения правил.

### Собирая багаж

Рекомендуем все ценные вещи, документы и деньги положить в ручную кладь и взять с собой в самолет.

В багаж следует упаковать все металлические острые и режущие предметы (маникюрные ножницы, пилочки для ногтей, перочинный ножик и т.п.), а также любые жидкости, гели и аэрозоли (за исключением детского питания и лекарств, если в них есть необходимость) – проносить подобные предметы в ручной клади **запрещено**.

Не забывайте собрать и взять с собой **аптечку первой помощи**, которая поможет при легких недомоганиях, сэкономит

время на поиски лекарственных средств и избавит от нежелательного общения на иностранном языке.

## **В российском аэропорту вылета/прилета**

Перед выездом в аэропорт получите дополнительную информацию о возможно произошедших изменениях в условиях вылета, используя сайт авиакомпании, выполняющей рейс, или по телефону ее справочной службы.

Рекомендуем заранее, не позднее чем за три часа до вылета, прибыть к месту регистрации пассажиров для прохождения установленных процедур регистрации, оформления багажа, и выполнения требований, связанных с пограничным, таможенным, санитарно-карантинным, ветеринарным и другими видами контроля, установленными законодательством РФ.

### **Таможенный контроль до начала путешествия**

Перед полетом рекомендуем проверять действующие правила вывоза физическими лицами наличной иностранной валюты из РФ, товаров и иных предметов на сайте Федеральной Таможенной Службы [customs.gov.ru](https://customs.gov.ru). Обращаем внимание на то, что в настоящее время действуют ограничения.

#### **Внимание! Запрещено перемещение на выезде и въезде:**

- культурных ценностей;
- объектов фауны и флоры, находящихся под угрозой исчезновения;
- оружия и боеприпасов к нему без разрешения уполномоченных органов.

**Незаконное перемещение товаров или валюты через таможенную границу РФ или их недекларирование, либо недостоверное декларирование влечет за собой административную или уголовную ответственность.**

#### **Внимание! Запрещено на выезде и въезде:**

- принимать от посторонних лиц чемоданы, посылки и другие предметы для перевозки на борту воздушного судна.

### **Таможенный контроль по окончании путешествия**

Если вы не перемещаете через границу валюту и предметы, которые необходимо декларировать, то вам следует проходить зону таможенного контроля по «Зеленому коридору».

Актуальную информацию о ввозе валюты, товаров и иных предметов для личного пользования, вы найдете на сайте Федеральной Таможенной Службы [customs.gov.ru](https://customs.gov.ru).

**Внимание!** Недекларирование товаров в случае превышения стоимостных или весовых норм, а также наличных денежных средств и (или) денежных инструментов влечет за собой административную или уголовную ответственность.

## **Таможенный контроль в Непале**

Предметы и изделия, превышающие по весу или количеству, должны быть задекларированы и предъявлены к уплате ввозной пошлины, размер которой определяется представителем таможни непосредственно в зале получения багажа.

#### **Спиртное и сигареты.**

Беспшлинно в Непал разрешается ввозить: спиртные напитки – 1,15 литра или баночное пиво – 10 шт.; сигары – 50 шт.; сигареты – 200 шт.; табак – 250 г.

#### **Ювелирные изделия и драгоценности.**

Беспшлинно в Непал разрешается ввозить: золото или изделия из золота – 50 г; серебро или изделия из серебра – 500 г.

**Художественные и культурно-исторические ценности.**

Иностранным гражданам запрещается вывозить предметы и изделия, представляющие культурную, историческую и археологическую ценность для Непала. Данные предметы и изделия разрешается вывозить только при наличии письменного разрешения Департамента археологии Непала.

**Валюта.**

Ввоз в Непал валюты и ценных бумаг иностранцами не ограничен, но обязательному декларированию подлежат ввозимые в страну деньги в сумме равные или превышающие 5 тыс. долл. США.

**Прочее.**

Беспошлинно в Непал разрешается ввозить:

- один бинокль;
- один фотоаппарат;
- один радиоприемник;
- одни наручные часы;
- CD-диски — 10 шт.

Также предметы личного пользования, одежду, продукты питания, медикаменты в разумных количествах. При ввозе в страну телевизора, компьютера, видео- или кинокамеры, спутникового телефона таможенный инспектор ставит в паспорт иностранному гражданину отметку об их ввозе, при наличии которой вышеупомянутые предметы подлежат обязательному вывозу из Непала. В случае отсутствия данных предметов при выезде таможенные власти вправе потребовать от иностранца уплатить ввозную таможенную пошлину.

Согласно действующим правилам, в Непал запрещается ввозить и вывозить:

- оружие;
- боеприпасы;
- предметы военного снаряжения;
- наркотические вещества.

**Регистрация на рейс и оформление багажа**

До начала поездки настоятельно рекомендуем уточнить время начала и окончания регистрации на рейс, а также время посадки на борт. Указанную информацию вы можете посмотреть на официальном сайте авиакомпании. Помните, что у разных авиакомпаний могут быть свои правила.

Регистрация пассажиров и оформление багажа производится на основании именного авиабилета или распечатанных на бумажном носителе маршрута и/или квитанции электронного билета, а также заграничного паспорта пассажира.

При регистрации пассажиру выдается посадочный талон, который необходимо сохранять до момента возможного предъявления авиакомпании претензий по качеству предоставленных услуг авиаперевозки.

Перед посадкой на рейс рекомендуем проверить номер выхода и время начала посадки на рейс на информационном табло в аэропорту.

Пассажиру, опоздавшему ко времени окончания регистрации пассажиров и оформления багажа или посадки в воздушное судно, может быть отказано в перевозке.

Каждый авиаперевозчик устанавливает свои нормы провоза багажа, а также габариты и вес ручной клади, провозимой в салоне самолета. Уточняйте данную информацию перед вылетом.

За провоз багажа сверх установленной нормы бесплатного провоза багажа взимается дополнительная плата по тарифу, установленному перевозчиком.

Перевозчик имеет право отказать туристу в перевозе багажа, вес или объем которого не соответствуют установленным нормам.

## Паспортный контроль

Для прохождения пограничного контроля необходимо предъявить заграничный/внутренний российский паспорт. Пограничные органы ФСБ РФ при осуществлении пограничного контроля имеют право запрашивать у туристов дополнительные документы (авиабилет, посадочный талон, ваучер и т.п.), а также проводить опрос лиц, следующих через границу.

## Санитарный контроль

Туристам сертификат о прививках не требуется.

## Ветеринарный контроль

Животные подвергаются ветеринарному осмотру.

Если вы **вывозите** животных, то необходимо иметь комплект документов, подтверждающих, что они здоровы. Как правило, следует иметь:

- **ветеринарный паспорт;**
- **справку о состоянии здоровья** (выдается любой государственной ветеринарной клиникой, в справке указываются сведения о прививках по возрасту);
- **справку из клуба СКОР или РКФ** (в справке указывается, что собака не представляет племенной ценности, справки из других клубов вызывают вопросы на таможне);
- **ветеринарное свидетельство с указанием о прививке от бешенства** (не нужно при ввозе котят и щенков до 3-х месяцев).

При **ввозе** в РФ животных и птиц необходимо иметь сопровождающее ветеринарное свидетельство, полученное в Государственной ветеринарной службе страны, где приобретено животное.

Запрещен **ввоз** на территорию РФ любых грузов животного происхождения, в том числе в ручной клади и багаже, при отсутствии письменного разрешения Главного государственного ветеринарного инспектора РФ.

Без разрешения уполномоченных органов РФ **запрещено ввозить и вывозить объекты дикой фауны и флоры, находящиеся под угрозой исчезновения.**

## В аэропорту прилета/вылета Непала

По прибытии в аэропорт Непала нужно последовательно:

- пройти паспортный контроль;
- получить свой багаж;
- пройти таможенный контроль.

## Паспортный контроль. Виза

Гражданам РФ требуется виза для посещения Непала.

**Внимание!** Для граждан, не имеющих гражданства РФ, могут быть установлены иные правила въезда на территорию Непала. Получить информацию по этому вопросу следует в посольстве Непала по месту гражданства.

## Непал

Полное название страны — Федеративная Демократическая Республика Непал. Государство в Гималаях в Южной Азии, площадь которого — 147 181 км<sup>2</sup>, протяженность — 885 км, а ширина варьируется от 145 до 241 км с севера на юг. Граничит с Индией с юга, востока и запада и с Китаем с севера.

## Время

Часовой пояс UTC+5:30. Разница во времени между Непалом и Москвой + 2 часа 45 мин.

## Климат

Муссонный, с ярко выраженной высотной поясностью — от влажных тропиков до ледяных пустынь. В целом можно выделить четыре основных сезона (сами непальцы различают шесть): зима (с декабря по февраль; средняя минимальная и максимальная температура в долине Катманду +3°C и +19°C), весна (с марта по май; средняя минимальная и максимальная температура +10°C и +29°C), лето (с июня по август; средняя минимальная и максимальная температура +19°C и +30°C) и осень (с сентября по ноябрь; средняя минимальная и максимальная температура +12°C и +26°C). Ярко выражен сезон дождей (с мая по сентябрь).

## Валюта

Непальская рупия.

## Язык

Непали (непальский язык). Люди, занятые в туристической сфере, большинство чиновников и людей, имеющих высшее образование, также говорят по-английски.

## Население

30,03 миллиона (2021 г.).

## Религия

Большая часть населения — индуисты (80%). Также распространены буддизм и ислам.

## Обычай

Открытая демонстрация чувств между женщиной и мужчиной неприемлема, даже если они состоят в супружеской связи. **Туристам не следует** обниматься, целоваться и держаться за руки в публичных местах. Индуисты почитают корову как священное животное. Соответственно в стране не едят говядину. **Считается дурным тоном** есть вместе из одной тарелки, пить из одного стакана, употреблять пищу из использованной посуды. В своем большинстве местные жители едят руками. **Следует соблюдать умеренность** в контактах с местным населением. Разумеется, большинство непальцев вполне дружелюбно относятся к туристам, однако страну населяет множество народностей и у всех них свои взгляды на чужеземцев. Если турист захочет **сфотографировать** местных жителей, лучше спросить у них на это разрешение.

Храмы и гомпы Непала обходят по часовой стрелке. Для того чтобы зайти в индуистский храм, а также в некоторые рестораны и дома, нужно снять обувь и оставить ее у порога. **Если турист не знает**, как вести себя при входе в святыню, он должен проследить за тем, как это делают местные жители. В индуистский храм нельзя вносить вещи из кожи. В местах религиозного культа **запрещено курить**.

**Мужчинам не следует** ходить с обнаженным торсом и голыми ногами. Брюки предпочитают шортам. **Женщинам настоятельно рекомендуют** надевать одежду, прикрывающую руки и ноги. В Непале женщины не носят брюк.

Конечно, в столице и больших туристических центрах правила одежды гораздо менее строги, но не следует злоупотреблять терпением местных жителей и надевать слишком откровенную одежду.

## **Правила поведения в общественных местах:**

- проявляйте дружелюбие к местному населению;
- будьте терпеливыми, не грубите, не повышайте голос, не унижайте достоинство местного населения;
- уважайте местные обычаи и традиции, не проявляйте высокомерие и пренебрежение к местной культуре, а также не допускайте оскорбительных высказываний по отношению к гражданам и руководителям страны пребывания.

### **Праздники и нерабочие дни**

В стране множество праздников, главными из них считаются:

- Январь – февраль – празднество Васант-Пачами
- 11 января – Национальный день Единения
- 29 января – День Мучеников
- 18 – 19 февраля – Национальный день Демократии (Раштрия Праятантра Дивас)
- Февраль – март – общенациональный праздник Дня рождения Шивы (Маха Шиваратри)
- Февраль – март – празднество в честь наступления весны Холи (Фагу)
- Март – День Лошадей (Годе Жатра) и праздник Сайте Дашаин
- 8 марта – Женский день
- Март – апрель – День рождения Рамы (Рам Навами)
- Апрель – Новый год (Нававарша, Бискет Джатра), Праздник красок
- Апрель – май – День рождения Будды (Будда Джаванти) и праздник озарения и кончины Будды (Байсах Пурнима)
- Август – Ракшья Бандхан (Джанал Пурнима)
- Август – сентябрь – День рождения Кришны (Джанмаштами)
- Август – сентябрь – День коров Гаи Джатра (Гайятра)
- Август – ноябрь – Фестиваль Бога Дождя (Индра Джатра) и Кумари Деви
- Сентябрь – Фестиваль Женщин Тидж
- Октябрь – важнейшее религиозное празднество Непала – Бада Дасаин (Дурга Пуджа)
- Октябрь – ноябрь – Фестиваль Огней (Дипавали, Тихар)
- 9 ноября – День Конституции
- 29 декабря – День рождения короля Бирендры Бир Бикрам Шах Деви

**Выходным днем** в Непале является суббота

### **В отеле**

В день приезда расселение осуществляется в соответствии с правилами, принятыми в отеле. Обычно начиная с 14:00 по местному времени. Просим ознакомиться на месте с условиями предоставления услуг в отеле и придерживаться установленных отелем правил.

В день выезда до наступления расчетного часа (как правило, 12:00) необходимо освободить свой номер и оплатить дополнительные услуги: телефонные переговоры, мини-бар, заказ питания и напитков в номер, массаж и др. Свой багаж можно оставить в камере хранения отеля и оставаться на территории отеля до прибытия трансфера. Если вы не сдали номер до 12:00, стоимость комнаты оплачивается полностью за следующие сутки.

### **Напряжение электросети**

Составляет 220 В. Однако стоит учитывать, что ввиду нехватки электроэнергии в стране, непальское правительство вынуждено идти на отключения, продолжительность которых может достигать 16 часов в сутки.

### **Экскурсии**

Гид компании, принимающий вас в Непале, во время встречи в отеле сообщит перечень предлагаемых экскурсий, их содержание, график проведения и стоимость. Не рекомендуем приобретать экскурсии или прочие услуги в неизвестных вам туристских и экскурсионных агентствах. Вам может быть дана заведомо ложная информация о самой экскурсии, а также о качестве транспорта для ее организации. Вам может быть предоставлено для использования не сертифицированное, неисправное или не соответствующее санитарно-гигиеническим нормам оборудование.

### **Кухня**

Национальная непальская кухня состоит из несложных блюд с небольшим числом ингредиентов. Основой питания здесь является рис, овощи, каши из пшеницы или пшена, а также картофель. Основное разнообразие в традиционную кухню Непала вносят соусы. Непальцы отдают предпочтение острому карри, которым здесь щедро сдабривают очень многие блюда. В последние годы в блюдах Непала все больше проявляется китайское влияние. Большинство рецептов соусов приходит в страну от соседей, вместе с употреблением лапши и бобов, которых прежде в Непале не знали. Основной напиток Непала — это черный чай. Его здесь пьют без добавок вообще или доливая молоко и сливки. В горной части Непала вам могут предложить попробовать чай с маслом, но эта версия напитка понравится далеко не каждому.

Из спиртного в Непале делают самогон тонба, ячменный напиток чанг и ром кукри. Пиво здесь варят на основе проса или риса, и оно носит название ракши. Привозное спиртное в Непале стоит очень дорого, так что покупать его здесь не имеет смысла.

### **Магазины**

Городские магазины в Непале работают с 09:00 – 10:00 до 16:00 – 17:00. В пятницу рабочий день укорачивается на час, магазины открываются в 10:00, а в 16:00 уже все закрыто. Суббота — выходной. Из Непала привозят разнообразные вещи из кашемира, непальскую ритуальную живопись с изображением буддийских божеств, традиционную непальскую бумагу, изделия из конопли (обложки для паспорта, рюкзаки, кейсы для ноутбуков, шляпы, ремни, чехлы, бумажники и др.), ткани, ювелирные украшения, керамику и изделия из кожи, ножи кукури, чай, специи.

### **Транспорт**

В столице Непала Катманду ходят автобусы и троллейбусы, есть такси, мото- и велорикши, а также маршрутные такси. Общественный транспорт постоянно переполнен и график движения практически не соблюдается, поэтому лучший способ передвижения в Катманду и других городах — такси.

### **Аренда автомобиля**

Аренду автомобиля настоятельно рекомендуется осуществлять только при условии предоставления вам непальского водителя.

### **Телефон**

Телефонный код Непала – 977, дополнительный код для Катманду – 1.

### **Чаевые**

Чаевые допустимы, но не обязательны. В ресторанах и в такси можно оставить сдачу, в высококлассных ресторанах Катманду все более распространяется практика оставлять официантам 10% от суммы счета.

## **Правила личной гигиены и безопасности**

Перед путешествием мы советуем ознакомиться с «Полезными советами российским гражданам, выезжающим за рубеж», размещенными на сайте МИД РФ: <https://www.kdmid.ru/info-for-traveling-abroad/useful-tips-for-russian-citizens-traveling-abroad/>, а также с памяткой МИД РФ «Каждому, кто направляется за границу», и памяткой Роспотребнадзора выезжающим за рубеж.

Не нарушайте правила безопасности, установленные авиакомпаниями, транспортными организациями, гостиницами, местными органами власти.

Категорически не рекомендуем приобретать экскурсии и дополнительные туристские услуги в неизвестных туристских и экскурсионных агентствах. Вам может быть дана заведомо ложная информация о самой экскурсии, вам не будет гарантирована безопасность предоставленных услуг и исправность используемого оборудования, тем самым можно подвергнуть себя серьезной опасности.

Перед поездкой рекомендуется взять с собой ксерокопии основных страниц (с фотографией, личными данными, отметкой о регистрации) заграничного и внутреннего паспортов РФ. Паспорт (или ксерокопию паспорта), визитную карточку отеля носите с собой.

При возникновении транспортных аварий, конфликтов с полицией, другими органами местной власти необходимо поставить в известность представителя принимающей стороны или сотрудников посольства/консульства РФ.

В период путешествия турист не имеет права на коммерческую деятельность или иную оплачиваемую работу. Не оставляйте детей одних без присмотра на пляже, у бассейна, на водных горках и аттракционах.

Мойте руки перед едой. Не пейте сырую воду, особенно из открытых водоемов. Для питья рекомендуется использовать минеральную воду, которую можно приобрести в магазинах и барах отеля.

Возьмите в путешествие индивидуальную аптечку с необходимым набором лекарств.

Помните, что многообразные представители животного и растительного мира могут быть не только красивыми, но и опасными. При укусах и ранах немедленно обратитесь к врачу.

Не рекомендуется носить с собой большие наличные суммы. Кражи денег и вещей у туристов случаются довольно часто, как и махинации с фальшивыми долларами. Не следует вынимать из кошелька на виду у всех большие суммы денег.

Покидая автобус на остановках и во время экскурсий, не оставляйте в нем ручную кладь, особенно ценные вещи и деньги.

Важные документы, наличные деньги и драгоценности лучше хранить в сейфе номера. Если в номере нет сейфа, его можно взять в аренду за плату у администрации отеля или сдать на хранение портюе в сейф на стойке регистрации.

Рекомендуется сдавать ключ от номера на стойку регистрации отеля, в случае его утери поставить в известность администрацию.

Во многих отелях запрещается выносить из номера полотенца на пляж или к бассейну. Не приносите на пляж полотенца или инвентарь из номера без разрешения персонала.

Если в номере стоит мини-бар, то все напитки и закуски, взятые из него, как правило, должны быть оплачены.

## В случае потери паспорта

Незамедлительно обращайтесь в дипломатическое представительство, в консульское учреждение или в представительство МИД РФ, которое находится в пределах приграничной территории. Вам необходимо получить свидетельство на въезд в РФ (REENTRY CERTIFICATE TO THE RUSSIAN FEDERATION), которое называется временным загранпаспортом. Выдается на срок до 15 дней для того, чтобы турист успел купить обратный билет и улететь на родину.

Для того чтобы вам выдали свидетельство на возвращение в РФ, необходимо представить следующие документы:

- основной документ, на основании которого будут предприниматься какие-либо действия, – заявление о выдаче свидетельства ([образец заявления](#));
- две фотографии (цветные или ч/б, размер – 35x45 мм на однотонном фоне с четким изображением лица);
- внутренний паспорт РФ, также возможно предоставление других документов для подтверждения своей личности – водительских прав или служебного удостоверения.

Срок выдачи свидетельства на возвращение в РФ составляет 2 рабочих дня со дня регистрации заявления.

Вернувшись в РФ, в трехдневный срок необходимо сдать свидетельство в организацию, выдавшую паспорт (ОВИР, МИД).

Все вышеперечисленные документы регламентированы пунктом 20 Приказа МИД РФ от 28.06.2012 года № 10304.



**Полезная информация**

<b>Посольство РФ в Непале</b>	<b>Посольство Непала в Москве</b>
Адрес: P O Box 123, Baluwatar, Kathmandu	119121, Москва, 2-й Неопалимовский переулок, д. 14/7
Телефоны: +97714411063	Телефон: +7 499 2528215
Экстренный телефон: +9779801047187	Факс: +7 499 2528000
Факс: (9771) 441 6571	Электронная почта: eonmoscow@mofa.gov.np
E-mail: rusposnep@mail.ru	

**Краткий разговорник**

<b>Фраза</b>	<b>Произношение</b>
Здравствуйтесь, До свидания	Намастэ
Да (это так)	Хо
Нет (это не так)	Хойна
Спасибо	Даньябад
Сколько стоит?	Эско кати парца?
Извините (за действие)	Маф гарнус

**Приятного путешествия!**

2024 год